

VÉLO-MATIN

Dimanche 12 avril 2026

Vous participez à une randonnée à vélo organisée
par l'office de tourisme
de La Roque d'Anthéron,
13 cours Foch.



En cas d'urgence
contactez-nous au 04 42 99 00 26.

Votre itinéraire :

Votre licence FFSP en poche, prenez à droite en sortant de l'office de tourisme.

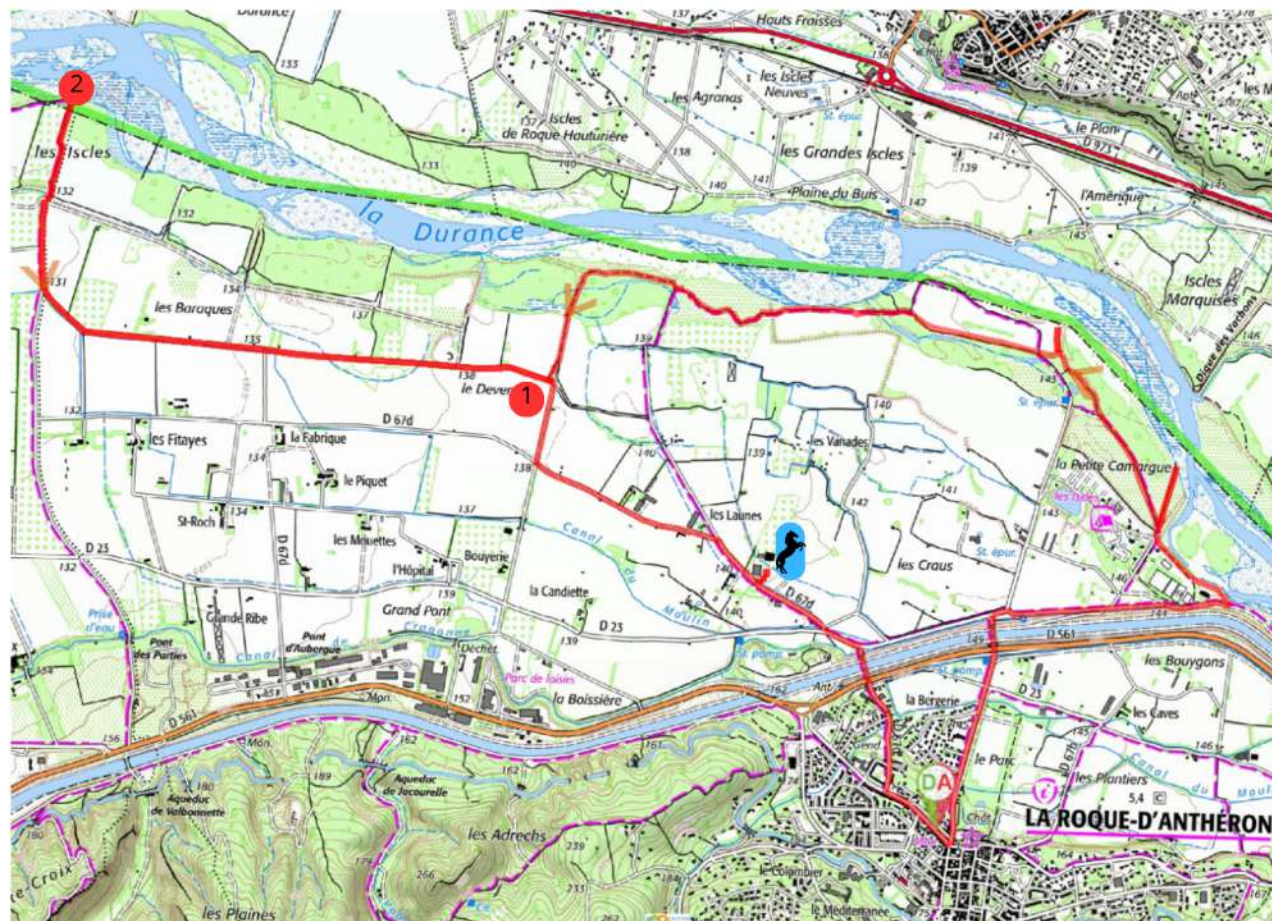
Au premier croisement prenez à gauche et descendez le long du Parc du château de Florans (Bd Onoratini). Passez sous le tunnel en veillant à allumer votre lumière. À la sortie, prenez deux fois à droite. Vous longez la butte du grand canal EDF sur votre droite.

Arrivés sur un parking devant le bâtiment des Iscles grimpez le raidillon où vous repérez des panneaux verts et blancs "La Durance à vélo". Suivez ces panneaux "vers Charleval", sur votre gauche.

Votre itinéraire va passer par la forêt du bord de Durance, et aussi par des endroits plus dégagés, comme le point de vue sur Lauris. Vous arrivez à l'Épi du Défens, un promontoire sur la rivière, aménagé avec un totem de galets et des transats.

Poursuivez sur la gauche après cet épi. Vous trouverez au bout de 50 m environ le 1er ravitaillement ①. Puis choisissez un itinéraire : ➡

Et pour finir : Après la découverte du haras vous retournez au point de départ. Vous passez sous le premier tunnel sur votre droite puis remontez jusqu'à l'avenue des Alpilles. Prenez à gauche : vous déboucherez sur le cours Foch. Si vous avez loué votre vélo retournez à l'office de tourisme jusqu'à 12h30 pour le rendre.



Itinéraire "Tranquillou" - 12, 5 km

Vous avez envie de rejoindre au plus vite le haras des chevaux Lipizzans ? Après le ravitaillement continuez en suivant le panneau "Vers La Roque d'Anthéron". Au 1er croisement tournez à gauche et au second croisement continuez tout droit : sur votre gauche le haras des chevaux Lipizzans 🐎 vous accueillera.

Itinéraire "Jusqu'about" - 20 km

Vous avez envie d'admirer l'Épi du Colombier ? Après le ravitaillement ① continuez en suivant le panneau "Vers Charleval". À la fin du parcours oblique sur votre droite en suivant le panneau "épi du Colombier". Vous y trouverez le second ravitaillement ②. Pour le retour, rebroussez chemin puis, au croisement ① suivez les instructions de l'itinéraire "Tranquillou".